

Poésie pour toi-même

NE TE QUITTE PAS

Ne te quitte pas

Ne te quitte pas, reste là, Sois la présence qui goûte, Sois la conscience qui ressent.

Ne te quitte pas, reviens, Sois le tout près de toi. Ne pars pas, reste là : Ouvre-toi à ce qui émerge, Sans volonté, sans rien faire, Juste se défaire,

Instant après instant, Accueille ce qui se manifeste, Sans l'évaluer, sans renoncer, Juste le rencontrer, Lui dire oui inconditionnellement. Reste là, ne quitte pas.

être la maintenant, Sans chercher. Sois au rythme de l'expérience qui se déroule d'elle-même, Sois l'expérience elle-même avec ce qui est, comme c'est, sans vouloir le changer tout en t'ouvrant au changement que tu es. Ne te quitte pas, reste là, en toi, sois là.

Ecoute l'expérience au-delà les pensées

Avec tendresse et douceur, Ne pars plus, ne te quitte plus. Sois la, Être la infini et éternel, indéfini, Unique et inestimable. TU ES!

Ne t'abandonne plus pour t'abandonner à la VIE parce que tu es la manifestation de la vie, parce qu'avant tout tu es la Vie.